



# MANUAL DE CONDUTA DESPORTIVA

## *Disciplinar e Ético*

### 1. Introdução

A **Associação Atlética Almirantes** doravante chamada Almirantes, espera do aluno/atleta/líder/coordenador/comissão técnica e diretoria um comportamento ético, que pensem e executem de maneira correta, de acordo com os valores estabelecidos e aceitos nas regras desportivas em que estão inseridos. A sua responsabilidade mais importante é desenvolver bem seu espírito esportivo na função a que lhe é designada. Saber atender, entender, colaborar com os seus companheiros de equipe, sociedade, moradia, universidade e Instituição. O Almirantes espera que suas ações de cooperação desportiva sejam baseadas no respeito ao companheiro de equipe/instituição e ao adversário, com valores éticos e transparentes. Para nortear estas ações, foi criado este **Manual de Conduta Desportiva** a ser seguido por todos os membros do Itajaí Almirantes.

### 2. Objetivo

Disseminar a importância das condutas desportivas para que cada aluno/atleta/líder/coordenador/comissão técnica e diretoria, saiba seu papel no grupo. Esclarecer, orientar e propiciar a compreensão clara de quais os comportamentos e condutas são consideradas adequadas (e quais não) no desempenho das atividades esportivas, criando assim uma cultura organizacional baseada em conceitos éticos do esporte. Este manual é destinado a todos os atletas da Associação de Futebol Americano do Litoral.

### 3. Comportamento dos alunos/atletas/líderes/coordenadores/comissão técnica e diretoria

TODOS os membros do Almirantes, serão avaliados pela sua conduta durante os treinos, competições, viagens e estadias nos seguintes tópicos:

**3.1 Ética Desportiva:** Agir de acordo com uma estrutura moral do Almirantes que define alguns limites para o comportamento dos desportistas, de forma a preservar um sistema desportivo civilizado. Com base nesta estrutura moral, é possível competir respeitando o adversário, reconhecendo o seu valor e competência, vendo-o como um oponente indispensável, sem o qual não existe competição ou evolução.

**3.2 Conduta Desportiva:** Agir segundo as determinações deste *Manual de Conduta Desportiva* garantindo respeito aos companheiros e adversários;



#### 4. Conflitos de interesses

**4.1 Patrocinadores:** Respeitar nossos patrocinadores, não associando sua imagem de membro do Almirantes, com concorrentes diretos que nos patrocinam.

**4.2 Marca Almirantes:** Não associar a marca do Itajaí Almirantes com drogas, violência (humanos e animais). Se o membro tiver perfis de mídias sociais onde se utiliza da marca Almirantes (camisa de jogo ou descrição de perfil com referência a ser jogador ou membro de comissão técnica) deverá ter cuidado para que não se envolva em discussões que culminem em ofensas, ou que denigra por uma ação individual, a imagem coletiva do time e Instituição.

**4.3 Diversidades étnicas, sócio econômica, cultural, religiosa e sexual:** Não haverá por parte de nenhum membro do Almirantes (jogador, patrocinador, comissão técnica ou diretoria), atos que denotem preconceito racial, cultural, econômico, ou intolerâncias religiosas e sexuais. Sabendo que o respeito deve estar em todos os indivíduos e ações, **não será** tolerado nenhum descumprimento de regras estabelecidas neste manual por conta da raça, identidade de gênero, ideologia religiosa ou condição social e econômica.

**4.4 Assédios moral e sexual:** Não serão tolerados atos de assédio moral, tais como: ofensas raciais, palavrões não efetivos, xingamentos que denigram a imagem ou que afetem emocionalmente ou comportamentalmente, qualquer membro do Almirantes. Assédios sexuais não serão tolerados em nenhum momento e com nenhum indivíduo, seja ele pertencente ao Almirantes ou não, não importando o gênero.

**4.5 Relacionamentos íntimos:** Não será tolerado em ambientes de treino (campo e sideline) qualquer comportamento que seja íntimo entre familiares (pai, mãe, irmãos, tios e outros) e parceiros (namoradas, namorados, esposas e maridos). Sendo para estes, liberado o acesso (em dias de treino, training camp e jogos) somente até a arquibancada. Solicitamos aos membros que comuniquem seus cônjuges e familiares sobre esta determinação da diretoria. Em casos omissos, membros da Comissão Técnica, irão retirá-los do campo e direcioná-los para a arquibancada. A **meia lua** ao final do treino, training camp e jogos, deverá igualmente ser respeitado. Familiares ou cônjuges, devem aguardar o final do nosso cumprimento para acessar aos jogadores. Para ambos os casos, somente membros da diretoria, patrocinadores, conselheiros e comissão técnica se farão presentes.

**4.6 Respeito aos superiores:** Não será tolerado nenhum tipo de agressão verbal, física ou ameaças a nenhum membro do Almirantes Em todos os níveis (e sentido) hierárquicos: de atletas para técnicos e de técnicos para atletas. O respeito será considerado uma via de duas mãos. As punições empregadas serão de ordem física (sprints, apoios, etc) e NÃO de ordem psicológica. Membros da diretoria, comissão técnica e atletas, estarão suscetíveis às mesmas punições em caso de conduta antidesportiva e recorrente em qualquer item presente neste manual.



**4.7 Padrões de conduta com os adversários:** Sempre faremos o nosso jogo. Nosso jogo é limpo! Nosso jogo é técnico! Nosso jogo é estratégico! Então, **NÃO ENTRAREMOS** em nenhuma circunstância, no jogo de nosso adversário, não importa quem ele seja. Nosso *campo seguro* é fazer o que praticamos, agindo assim, sabemos quem somos e o que podemos esperar de nós mesmos. Portanto, não perderemos nosso foco agindo como age nosso adversário. Iremos sempre respeitá-los dando-lhes o nosso melhor: Futebol Americano e, nada além dele. Sempre faremos **O NOSSO JOGO!**

**4.8 Responsabilidades com os equipamentos do Almirantes (Uniformes, bolas, etc):** Saberemos quem você é pelo respeito dado a nosso maior patrimônio: pessoas. Além deste, o seu respeito por nosso manto. Nosso manto além de ter um significado subjetivo tem um valor físico e financeiro. Será realizado um levantamento e contabilização de patrimônio semestralmente. Uma contabilização a cada treino também será feita.

**4.9 Responsabilidades nos jogos:** Prepare-se para o dia do jogo. Seu planejamento deve ser executado em 100% e isso começa com o seu horário de chegada.

**HORÁRIO:** Sempre será repassado com antecedência o horário determinado para que atletas e comissão técnica estejam em campo. Este tempo que antecede o jogo, é um momento em que nos preparamos para ele (ataduras, botinhas, concentração, etc). Este momento que antecede o jogo é essencial para que foquemos em tudo o que queremos que se realize em jogo. Fisioterapia, Psicologia, Nutrição, Preparação Física, últimos ajustes, todos dependem do cumprimento do cronograma. Esteja conosco! Não se atrase. **UNIFORME:** Respeite a estética de nosso time. Meias, cores, jérseis dentro das calças. Isso tudo são apenas detalhes diante de tudo o que fazemos. **ALINHAMENTO** (durante o hino nacional): Helmet na mão esquerda na lateral do corpo. Mão direita livre. Mantenha-se **imóvel** (sem saltar, alongar ou outro) durante o hino nacional (isso é respeito!). Cantando ou não o hino, mantenha-se alinhado até o fim. Durante o “par ou ímpar” alinhe-se. Concentre-se e prepare-se! Depois, Guerra! Faça o seu melhor e proteja nosso manto.

## 1. Proibições

**11** Consumo de **bebida alcoólica** durante eventos e jogos.

**12** **Uso de celular** durante treinos de campo, vídeo ou teóricos sob nenhuma justificativa. Diante de qualquer necessidade de uso, comunique ANTECIPADAMENTE o responsável pela reunião ou treino.

**13** Fotografar-se ou deixa-se fotografar, no uso de substâncias (álcool, drogas de qualquer natureza, cigarros) utilizando-se de uniforme, marca ou algo que lhe associe ao Almirantes.



**14** Compartilhar planilhas de treinos, play book ou qualquer material que pertença ao Almirantes e que seja estratégico para nosso resultado e desempenho.

**15** Fomentar entre atletas a discórdia e disseminar frustrações pessoais para o coletivo. Se houver reclamação sobre algo, esteja ciente: As coisas só mudam quando informamos aos responsáveis (diretoria e HC) e solicitamos mudanças (dando-lhes inclusive o nosso ponto de vista).

## **2. Recomendações**

**21 Documentos Administrativos:** Todos os documentos administrativos, planilha de periodização de treinos, instrumentos da psicologia, serviços de fisioterapia ou atendimentos médicos, seguem protocolos específicos e tem um motivo para serem solicitados, portanto siga as solicitações feitas pelos responsáveis.

**22 Comunicação:** Diante de qualquer dificuldade, alimentar, saúde, aprendizagem, assédio ou outro, faça contato com o Head Coach. Ele é a figura solucionadora. Iremos enquanto Associação, fazer tudo para que você possa ser assistido. Não é fraqueza pedir ajuda. Mas é ignorância ter a possibilidade de solucionar um problema e, deixá-lo crescer. Não esqueça: FAMÍLIA!

**23 Coesão Social:** Fortaleça seu parceiro de treino. Estimule-o para a solução! Já temos críticos demais fora de campo para termos algozes dentro dele.

**24 Autorregulação:** Em training camps, respeite o toque de recolher (às 23 horas) e durante os treinos respeitem o relógio. Se administrarmos bem nosso tempo em treino, administraremos bem nosso tempo em jogo.

## **3. Dos Deveres dos Membros do Almirantes**

**Art. 1º.** São deveres de todos os membros:

- I – Estar adimplente com o pagamento de suas contribuições mensais;
- II – Obedecer ao Estatuto, ao Regimento Interno e às demais normas e decisões aprovadas pela diretoria, além de cumprir integralmente as orientações deste manual de conduta;
- III – Respeitar os demais membros, bem com a Instituição;
- IV – Comunicar à administração da transgressão de qualquer dos incisos deste artigo.



#### 4. Das Espécies de Penalidades

**Art. 2º.** O atleta que transgredir as normas impostas no artigo anterior estará sujeito às seguintes sanções:

- I – Advertência;
- II – Suspensão;
- III – Expulsão.

**Parágrafo Primeiro** - Aplicar-se-á advertência ao membro que incidir nas infrações estabelecidas neste regulamento, levando-se em conta seu histórico e a reincidência ou não desta conduta.

**Parágrafo Segundo** – Aplicar-se-á a suspensão sempre que o membro já tiver contra si duas advertências, a qual será de 3 (três) a 7 (sete) dias, a critério da diretoria, que deverá analisar a gravidade do fato conforme a redação da Resolução em vigor.

**Parágrafo Terceiro** – A expulsão será aplicada nos casos previstos em outros dispositivos, ou quando o filiado cumular contra si a segunda suspensão.

**Parágrafo Quarto** – A expulsão do filiado será pautada nas reuniões e decidida pelo quorum de maioria absoluta dos membros presentes da Diretoria.

Todos os atletas/alunos/líder/coordenador/comissão técnica e diretoria, deverão ler atentamente este **MANUAL DE CONDUTA DESPORTIVA**, declarando estar ciente de suas responsabilidades, aceitando seguir fielmente este manual, se sujeitando às normas nele estabelecidas e dando aos responsáveis, o direito de avaliar e encaminhar ou não para abertura processo por conduta, caso tenha praticado algum ato ilícito que infrinja as normas aqui relatadas.



### Termo de ciência e comprometimento

Recebi da Associação Atlética Almirantes o ***Manual de Conduta Desportiva***, cujo propósito é esclarecer as condutas esportivas e os padrões de comportamento esperados de um atleta/aluno/líder/coordenador/comissão técnica e diretoria.

Comprometo-me a cumpri-lo integralmente, dar ciência do não cumprimento dos demais atletas/alunos/líder/coordenador/comissão técnica e diretoria e em caso de dúvidas consultarei meu técnico e/ou responsável pela Comissão Técnica.

Li e compreendi,

---

Nome completo do Membro (legível)

---

Assinatura do Membro

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

---

Rubrica Presidente